



Diffusione immediata: 9/1/2024

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

LA GOVERNATRICE HOCHUL AFFRONTA LA CRISI DI SALUTE MENTALE DEI GIOVANI CON MAGGIORI SFORZI PER PROTEGGERE LA SALUTE MENTALE DI BAMBINI E ADOLESCENTI

Proposta dello stato sullo Stato ai fini di espandere l'accesso all'assistenza e alle risorse per la salute mentale in più contesti

Lo Stato aiuterà ad istituire cliniche di salute mentale nelle scuole per qualsiasi scuola che voglia offrirne una

La governatrice spingerà per una legislazione volta a limitare le funzionalità dei social media dannose per i giovani e a proteggere la privacy online dei bambini

Istituisce nuovi team di trattamento comunitario assertivo per i giovani (Assertive Community Treatment, ACT) in tutto lo Stato
Espande il rimborso del prestito per i professionisti della salute mentale

La governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi maggiori sforzi per proteggere la salute mentale di bambini e adolescenti come parte del suo discorso sullo stato dello Stato del 2024. Le misure includono l'istituzione di una clinica per la salute mentale in ogni scuola che ne desideri una; approvano una nuova legislazione per proteggere i bambini online; convocano di comitati consultivi sulla salute mentale dei giovani; ed espandono i programmi di rimborso dei prestiti per gli operatori della salute mentale dei bambini. Queste misure mirano a portare le risorse per la salute mentale in ogni contesto possibile, ampliando le risorse affinché i giovani newyorkesi ricevano cure di qualità ogni volta che ne hanno bisogno.

"Concentrarsi sui nostri figli è fondamentale, perché sono la nostra risorsa più preziosa", **ha affermato la governatrice Hochul**. "Che si tratti di creare cliniche di salute mentale nelle scuole o di assumere società di social media, abbiamo bisogno di un approccio globale alla salute mentale dei giovani. Dobbiamo aiutare i bambini che stanno soffrendo in questo momento".

La commissaria dell'Ufficio per la salute mentale, dott.ssa Ann Sullivan, ha dichiarato: "Mentre parlavamo con i giovani newyorkesi durante il tour di ascolto della governatrice Hochul la scorsa primavera, siamo diventati profondamente consapevoli

dei numerosi e diversi problemi di salute comportamentale che i nostri giovani devono affrontare. Rafforzando il sostegno scolastico e fornendo ulteriore assistenza a bambini e adolescenti, possiamo contribuire ad affrontare con successo queste sfide nelle prime fasi della loro vita. Il continuo impegno della governatrice Hochul su questo tema avrà un impatto fondamentale e positivo sulla vita di tanti giovani newyorkesi".

Istituzione di una clinica di salute mentale scolastica in qualsiasi scuola che desideri averla

La governatrice Hochul ha reso le cliniche per la salute mentale nelle scuole un pilastro del suo programma più ampio in materia di salute mentale e si impegna a espandere il modello in tutto lo Stato di New York. Nell'ambito del suo piano da 1 miliardo di dollari, lo scorso anno la governatrice ha finanziato 137 nuove cliniche satellite per la salute mentale nelle scuole, che porteranno il totale a livello statale a oltre 1.200 centri, e sta richiedendo piani assicurativi commerciali per coprire questi servizi con tassi di rimborso almeno equivalenti alla tariffa Medicaid.

Le cliniche di salute mentale nelle scuole offrono agli studenti l'accesso a servizi di salute mentale forniti da medici qualificati che potrebbero non essere altrimenti disponibili e hanno numerosi vantaggi, fornendo collegamenti a trattamenti adeguati per le condizioni di salute mentale e supportando al tempo stesso migliori risultati educativi. Quest'anno, la governatrice Hochul sta continuando l'espansione delle cliniche di salute mentale nelle scuole in qualsiasi scuola di New York che voglia istituirne una, con finanziamenti iniziali continui, tassi di rimborso più elevati per i servizi di salute mentale nelle scuole e una maggiore applicazione delle leggi che garantiscono che tutti gli assicuratori paghino adeguatamente per i servizi scolastici, indipendentemente dal tipo di assicurazione o dalla rete del proprio piano assicurativo.

Limitare le funzionalità dei social media dannose per la salute mentale dei giovani

In collaborazione con la procuratrice generale e i membri della Legislatura, la governatrice Hochul porterà avanti la legislazione per frenare gli impatti dannosi dei social media.

Attualmente, le piattaforme di social media integrano i contenuti che gli utenti visualizzano dagli account che seguono fornendo loro contenuti da account a cui non sono iscritti o che non seguono. Questo contenuto è curato utilizzando algoritmi che raccolgono e visualizzano contenuti in base a una varietà di fattori. È stato dimostrato che i feed algoritmici creano dipendenza perché danno priorità ai contenuti che mantengono gli utenti sulla piattaforma più a lungo. I feed che creano dipendenza sono correlati ad un aumento della quantità di tempo che adolescenti e giovani adulti trascorrono sui social media e a significativi esiti negativi sulla salute mentale dei minori.

Per affrontare questo problema, la governatrice Hochul includerà nel suo budget la Legge per porre fine allo sfruttamento dei feed che creano dipendenza per i bambini (Stop Addictive Feeds Exploitation for Kids Act, SAFE for Kids Act). Questa legislazione richiederà alle società di social media di limitare le funzionalità che creano dipendenza

e che danneggiano maggiormente i giovani utenti. La legislazione consentirà agli utenti sotto i 18 anni di ricevere un feed cronologico predefinito dagli utenti che già seguono, allo stesso modo in cui funzionavano i feed dei social media prima dell'avvento dei feed che creano dipendenza. Gli utenti possono anche cercare argomenti di interesse specifici. I minorenni possono scegliere di ricevere feed che creano dipendenza con il consenso dei genitori. Inoltre, i genitori potranno bloccare l'accesso alle piattaforme di social media entro determinati orari e, allo stesso modo, vietare alle società di social media di inviare notifiche ai minori entro determinati orari senza il consenso dei genitori. L'Ufficio del Procuratore generale (Office of the Attorney General, OAG) avrà il potere di intentare azioni legali con sanzioni civili fino a 5.000 dollari per violazione.

Per proteggere la privacy dei bambini, la Legge statale sulla protezione dei dati dei bambini vieterà a tutti i siti online di raccogliere, utilizzare, condividere o vendere dati personali di chiunque abbia meno di 18 anni, a meno che non ricevano il consenso informato o a meno che ciò non sia strettamente necessario per il scopo del sito web. Per gli utenti minori di 13 anni tale consenso informato deve provenire da un genitore. Il disegno di legge autorizza l'Ufficio del Procuratore generale (OAG) ad intentare un'azione per ingiungere o chiedere danni o sanzioni civili fino a 5.000 dollari per violazione.

Istituzione di nuove squadre ACT per i giovani in tutto lo Stato

A partire dal 2022, sotto la guida della governatrice Hochul, New York ha lanciato la prima e più grande implementazione del programma Trattamento comunitario assertivo per i giovani (Youth Assertive Community Treatment, Youth ACT) nel Paese. Questi team sostengono i bambini e le famiglie nelle loro case, scuole e comunità e forniscono un'assistenza completa che include supporto in caso di crisi, psicoterapia, gestione dei farmaci e sviluppo di competenze, prevenendo il ricovero ospedaliero. Per consentire ai giovani che soffrono di malattie mentali di rimanere nelle loro case e nelle comunità scolastiche, anziché ricevere cure in contesti residenziali e ospedalieri, la governatrice Hochul amplierà il programma Youth ACT per garantire che le squadre siano disponibili per un numero maggiore di giovani e famiglie.

Espansione del programma di rimborso del prestito per i professionisti della salute mentale dei bambini

I giovani hanno bisogno di professionisti della salute mentale che comprendano i loro bisogni. La maggior parte dei medici di salute mentale non riceve una formazione specializzata in salute mentale dei giovani e delle famiglie, e vi è carenza di psichiatri infantili e medici di salute mentale al servizio dei bambini in molte aree di New York, come avviene in tutta la nazione. Il rimborso del prestito è una strategia di successo che supporta il reclutamento e la fidelizzazione di questi medici e consente a soggetti storicamente sottorappresentati all'interno della forza lavoro dei servizi sociali l'opportunità di entrare nel servizio pubblico a beneficio dei giovani newyorkesi.

Quest'anno, la governatrice Hochul sta espandendo il Programma di rimborso del prestito per la salute mentale della comunità (Community Mental Health Loan Repayment Program), con spazi specifici per i medici che lavorano in agenzie a servizio

dell'infanzia e curano bambini e famiglie, comprese le strutture autorizzate sia dall'OMH che dall'Ufficio dei servizi per l'infanzia e la famiglia (Office of Children and Family Services, OCFS).

Convocazione dei comitati consultivi sulla salute mentale dei giovani

La governatrice Hochul ha condotto un tour statale di ascolto sulla salute mentale dei giovani nelle comunità di tutto lo Stato, culminato con il Summit sulla salute mentale dei giovani la scorsa estate e ha raccolto input per influenzare le iniziative future. Sostiene inoltre la legislazione che limita la raccolta dei dati personali dei minori e cambia il modo in cui ai giovani utenti vengono offerti i contenuti online per ridurre gli effetti dannosi dei social media.

In linea con l'impegno della governatrice Hochul di ascoltare direttamente i giovani in merito alle loro esperienze e ai loro bisogni, la governatrice sta ordinando all'Ufficio di salute mentale di formare un comitato consultivo per i giovani per garantire che le migliori pratiche informate dai giovani continuino ad essere incorporate nello sviluppo di programmi di salute comportamentale e nelle politiche. Ciò contribuirà a fare leva sul potere dei giovani e delle loro famiglie, e a garantire che tutte le politiche siano guidate da coloro che sono più colpiti.

Espansione dei programmi di supporto tra pari (peer-to-peer)

Nelle sessioni di ascolto sulla salute mentale dei giovani tenutesi in tutto lo Stato nel 2023, i giovani di New York hanno affermato di voler avere un maggiore accesso a programmi guidati e incentrati sui giovani. Quest'anno, la governatrice Hochul aumenterà i finanziamenti per i programmi di formazione sul Pronto Soccorso per la salute mentale degli adolescenti, che utilizzano ambasciatori paritari per coinvolgere gli adolescenti disconnessi, oltre a sostenere spazi sicuri in cui gli adolescenti possono essere se stessi, interagire con i coetanei, partecipare ad attività ricreative e trascorrere del tempo lontano dalla propria vita online.

Sviluppo di risorse sui social media per giovani e operatori sanitari

Per supportare i giovani e gli adulti nella loro vita nell'esplorazione dei social media e dei loro effetti, New York metterà a disposizione una varietà di risorse educative. Questi includeranno una serie educativa basata sull'evidenza sul benessere digitale su misura per gli operatori sanitari, nonché risorse per gli studenti che trattano argomenti critici come i rischi dell'uso dei social media, la comprensione della privacy e la protezione delle informazioni personali e la segnalazione di cyberbullismo, abuso e sfruttamento online.

###